



## **Algemene gedragsregels Turn- en Gymnastiekvereniging TONIDO, gevestigd te Valkenswaard en ingeschreven in het handelsregister onder nummer 40236268**

Onze turnclub is een samenleving in het klein. In een samenleving zijn regels om een ieder tot zijn recht te laten komen en zaken geordend te laten verlopen. Belangrijk is dus dat de regels duidelijk en bekend zijn en dat ze worden nageleefd. Bij TONIDO hechten we aan de regels. Niet om de regels zelf maar om het doel erachter. Bij het turnen ben je afhankelijk van elkaar. Je doen, maar ook je nalaten heeft altijd consequenties voor anderen. Wees je dus bewust van je verantwoordelijkheid. Dit geldt in de turnzaal maar zeker ook daarbuiten. Duidelijke gedragsregels -zeker als die binnen de gehele vereniging worden gerespecteerd – leveren een positieve bijdrage aan een goed functionerende vereniging. Dat betekent dat volwassenen, zowel leden als vrijwilligers en ouders een voorbeeld voor de jeugd moeten zijn maar ook voor elkaar. TONIDO heeft daarom een gedragsprotocol. Een gedragsprotocol is geen vrijblijvende notitie, maar een overeenkomst waarop je elkaar kunt aanspreken. Met elkaar zorgen we er voor dat de regels worden nageleefd. Ieder verenigingslid is aanspreekbaar op zijn of haar wangedrag. Een verenigingslid moet zich verantwoorden wanneer hij/zij zich schuldig heeft gemaakt aan wangedrag, vernieling, geweldpleging, diefstal of andere gedragingen die in strijd zijn met onze regels. Spreek elkaar erop aan als regels worden overtreden. Doe dit altijd rustig, correct en met een positieve houding.

Vermijd conflicten hierover en schakel zo nodig een bestuurslid in. Als deze niet aanwezig is, kan per mail een reactie worden gegeven aan: [info.tonido@gmail.com](mailto:info.tonido@gmail.com).

Een verenigingslid respecteert de binnen de vereniging bestaande gezagsverhoudingen. Aansturing door functionarissen zoals vrijwilligers, commissieleden of overige bestuurders wordt door elk verenigingslid gerespecteerd. Aan misdragingen zijn consequenties verbonden. Degene die zich misdraagt zal ter verantwoording geroepen worden en zo nodig zullen er sancties volgen. Bij jeugdleden zullen de ouders op de hoogte gebracht worden door de trainer of coördinator/ bestuurslid. Bij volwassenen zal een bestuurslid in gesprek gaan met de desbetreffende persoon.

Sancties kunnen in het uiterste geval leiden tot schorsing, roeyement en/of verwijdering uit de turnzaal.

Uitgangspunten: Lid zijn van TONIDO is meer dan alleen turnen en trainen. Leden van TONIDO tonen in gedrag en woord respect voor andere leden, vrijwilligers, medespelers, tegenstanders, juryleden en supporters, ongeacht herkomst, huidskleur, geslacht, handicap of godsdienstige overtuiging. Aanwijzingen, gegeven door vrijwilligers, betrekking hebbend op zaken op en rond de turnzaal, worden opgevolgd. Het bestuur, de trainers, vrijwilligers en ouders/verzorgers vervullen een voorbeeldfunctie voor de jeugdleden en voor elkaar. De leden van TONIDO behandelen materiaal en het gebouw alsof het hun eigendom is en gaan er zorgvuldig mee om. Pesten, discriminatie, bedreigingen en (seksueel) intimiderend gedrag worden niet getolereerd.



### **Specifieke gedragsregels**

Naast de algemene gedragsregels gelden er binnen TONIDO voor meerdere groepen specifieke gedragsregels. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar worden ze ook op aangesproken.

### **Wedstrijdturnsters**

Ben op tijd in de zaal aanwezig om mee te helpen met opzetten. Vraag aan je trainer wat je kan doen om te helpen. Zeg tijdens de trainingen duidelijk wanneer je hulp nodig hebt of wanneer je iets niet durft. Turnen is een lastige sport en iedereen turnt bij ons op eigen niveau.

Probeer altijd te winnen met respect voor jezelf, je clubgenoten en je tegenstanders. Vind elkaar aanmoedigen (goede sfeer) belangrijk en presteer zo goed mogelijk. Aanvaard de beslissingen van de jury. Als zij volgens jou niet tot de goede score zijn gekomen, bespreek dit dan met je trainer. Zij mogen de score navragen via de hoofdjury. Respecteer de beslissing van je trainer om wel of niet naar de hoofdjury te stappen. En respecteer ook de uitleg van de juryleden na het bekijken van je oefening. Stap niet op de jury af met onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden maar waardeer hem of haar in doen en laten. Wens voor aanvang van de wedstrijd je clubgenoten en tegenstander geluk en doe dit na afloop ook (bijv. met het behaalde succes als jezelf de verliezer bent).

Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te turnen of op te treden. Wijs je clubgenootjes gerust op onsportief of onplezierig gedrag. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je teamgenoten of je ouders.

Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat binnen TONIDO mogelijkheden bestaan te trainen, wedstrijden te turnen en gezelligheid te ervaren. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend. Zie jezelf als gast van TONIDO: Toon optimale zorg voor TONIDO -eigendommen, kleding, toestellen, materialen et cetera. Gebruik de kleedkamers waarvoor ze bedoeld zijn, houd de zaal netjes, voorkom vernielingen en afval hoort altijd in de prullenbakken.

### **Recreatieturn(st)ers**

Ben op tijd in de zaal aanwezig om mee te helpen met opzetten. Vraag aan je trainer wat je kan doen om te helpen. Zeg tijdens de trainingen duidelijk wanneer je hulp nodig hebt of wanneer je iets niet durft. Turnen is een lastige sport en iedereen turnt bij ons op eigen niveau. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat binnen TONIDO mogelijkheden bestaan te trainen en gezelligheid te ervaren. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend. Zie jezelf als gast van TONIDO: Toon optimale zorg voor TONIDO -eigendommen, kleding, toestellen, materialen et cetera. Gebruik de kleedkamers waarvoor ze bedoeld zijn, houd de zaal netjes, voorkom vernielingen en afval hoort altijd in de prullenbakken.



### **Ouders/verzorgers**

Stimuleer een kind, dat (incidenteel) geen interesse toont, om toch deel te nemen aan een training of een andere verenigingsactiviteit. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe. Moedig uw kind altijd aan om volgens de afspraken te trainen. Afspraken die een trainer of leider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de groep waarin uw zoon of dochter is ingedeeld. Leer uw kind dat iedereen turnt op eigen niveau. Ben trots op het behaalde niveau en trots op het leren van nieuwe elementen. Ben trots na een wedstrijd, ook als er geen medaille gewonnen is, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of val van een toestel heeft gemaakt. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Applaudiseer voor elke oefening, ook die van clubgenootjes. Val een beslissing van een jurylid of trainer e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel. Spreek niet negatief over turnsters/trainers van onze vereniging. Niet op de bank, niet in de kleedkamer, maar ook niet buiten onze turnzaal. Erken de waarde en het belang van trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken.

### **Trainers**

Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben. Leer turn(st)ers hun angsten aan te geven. Vermijd dat getalenteerde turnsters meer aandacht krijgen dan anderen. De minder goede turnsters hebben zeker evenveel aandacht en hulp nodig en hebben daar ook recht op. Bedenk dat kinderen voor hun plezier turnen en iets willen leren. In de selectie is winnen slechts een onderdeel van de sport. Verliezen is dat trouwens ook.

Schreeuw niet en maak de turnsters nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen. Ontwikkel (team-) respect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de juryleden en assistenten. Onze turnsters hebben een trainer en een leider nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen. Lever altijd een positieve bijdrage aan de kwaliteit van onze accommodatie door o.a. de kleedruimtes na gebruik netjes achter te laten. Ga zorgvuldig en netjes om met materialen van de club en ruim ze altijd netjes op. Wees in al je gedragingen een voorbeeld voor anderen.

### **Bestuurders**

Zorg voor gelijke mogelijkheden voor deelname aan alle verenigingsactiviteiten voor alle leden ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap. Betrek trainers, leiders en waar mogelijk de leden bij planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten. Materialen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle leden. Distribueer een gedragscode m.b.t. sportiviteit, verantwoordelijkheid en respect onder de toeschouwers, trainers, turnsters, juryleden en ouders.



Zorg ervoor dat spelers, trainers en leiders en ouders zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. de ontwikkeling en het aanzien van de turnsport. Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers en leiders is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.

Bied cursussen of bijscholingen aan om de technische vaardigheid van trainers te verhogen. Wees zelf een voorbeeld van goed gedrag. Laat leden zien hoe het hoort. Spreek mensen aan op hun gedrag als dat niet voldoet aan onze geldende waarden en normen. Stimuleer en schep voorwaarden zodat alle vrijwilligers de kwaliteit van hun werk voor club, leden en gasten steeds kunnen verbeteren. Wees toegankelijk, open en eerlijk, ook als er oprechte kritiek wordt geuit. Pas de regels aan het niveau en de leeftijd van de spelers aan. Gebruik je gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen. Geen woorden maar daden. Zorg dat zowel in als buiten de turnzaal jouw gedrag sportief is. Geef daar waar het verdiend is turnsters van een andere club een compliment voor hun goede oefeningen.

Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van overtredingen en andere fouten. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent en blijft van training en groei en ontwikkeling van de jeugd. Denk eraan dat een turnster voor haar eigen plezier deelneemt aan een turnwedstrijd of -training. De turnster doet dit niet voor jouw vermaak. Gedraag je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van turnsters, trainers, leiders, juryleden en assistenten. Veroordeel elk gebruik van geweld en vernieling. Moedig turnsters altijd aan om zich aan de afspraken met trainers te houden. Zorg ervoor dat je eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Het beleid en de regels van TONIDO worden regelmatig met bestuur, leden, trainers, supporters en ouders besproken en zorgvuldig onder de aandacht gebracht o.a. via onze website. Aan nieuwe leden, en bij jeugdleden ook aan de ouders, worden vooraf de regels die TONIDO hanteert duidelijk gemaakt. Wij stimuleren onze jeugd en de ouders iets te doen voor de club en zorgen voor een leuke opleiding en gepaste waardering. Bij wangedrag van de jeugd praten we altijd met de ouders. Leden die problemen veroorzaken, worden apart aangesproken door een van de bestuursleden. Bij een overtreding van de regels wordt opgetreden zoals is afgesproken en volgen zo nodig sancties. Bij volwassenen zal een bestuurslid in gesprek gaan met de desbetreffende persoon.

### **Gedragregels ter preventie van seksuele intimidatie**

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (om te bewegen).
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.



5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels door iedereen die betrokken is bij de sporter worden nageleefd. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Bovenstaande gedragsregels zijn vooral bedoeld om alle begeleiders van sporters en van sportactiviteiten een richtlijn te geven ten aanzien van welk gedrag wel en niet is toegestaan.

### **Wat verstaan we onder seksuele intimidatie?**

Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Seksuele intimidatie kan voorkomen tussen sporters onderling, tussen kader onderling en tussen sporters en kader. Het is een breed begrip. Dubbelzinnige grapjes, onverwachte aanrakingen en pin-ups in de verzorgingsruimte kunnen als intimiderend worden ervaren. Ook ondubbelzinnige, strafbare vormen van seksueel misbruik, zoals aanranding en verkrachting, vallen onder seksuele intimidatie. Dergelijke vormen van seksuele intimidatie beginnen vaak met 'onschuldige' vormen van intimidatie.

### **Machtsverschillen**

Seksuele intimidatie komt het meest voor in relaties waarbij sprake is van een machtsverschil. Dat machtsverschil kan te maken hebben met leeftijd (volwassene tegenover kind), positie (trainer tegenover sporter) of getal (groep tegenover eenling).



### **De verantwoordelijkheid van de begeleider**

Naast een sportieve taak heeft een sportbegeleider ook een (weliswaar gedeelde) opvoedkundige opdracht. De begeleider is medeverantwoordelijk voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van de (jonge) sporter en voor diens ontwikkeling naar zelfstandigheid. Daarbij moet de begeleider zelf de persoonlijke grenzen van de sporter respecteren en de grenzen van professioneel gedrag niet overschrijden. Ook moet een begeleider de sporter ondersteunen in het zelf stellen van grenzen naar anderen toe.

### **Hoe te handelen bij overschrijding van de regels?**

De omgang tussen mensen en het lichamelijke contact bij het sporten laten zich niet tot in detail regelen. Dat is ook niet de bedoeling van de gedragsregels. Lichamelijk contact kan functioneel zijn en een 'aai over de bol' kan motiverend en prettig zijn. Aanrakingen en bijvoorbeeld het geven van complimentjes moeten in de sport geen taboe worden. De gedragsregels zijn richtlijnen voor de begeleider, waarmee seksuele intimidatie kan worden voorkomen. Ze geven de grenzen aan van het handelen. Ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Ze nodigen uit tot nadenken en discussiëren over het eigen handelen en dat van anderen in de sportomgeving.

Hoe te handelen bij overschrijding van de regels? Als je grensoverschrijdend gedrag signaleert, dien je maatregelen te nemen. Wat kun je doen?

- De betreffende persoon op zijn gedrag aanspreken.
- Het bevoegde gezag (bestuur of directie) van de vereniging, sportschool of sportbond inlichten (in overleg met het slachtoffer).
- Een officiële klacht indienen bij het bevoegde gezag (bestuur of directie) van de vereniging, sportschool of sportbond (in overleg met het slachtoffer).
- Aangifte doen bij de politie (in overleg met het slachtoffer) indien er een strafbaar feit is gepleegd.
- Het slachtoffer wijzen het krijgen van ondersteuning van de vertrouwenspersoon (contactgegevens onderaan de gedragsregels).

Definities: Onder 'begeleider' wordt in deze gedragsregels verstaan:

- sporttechnisch kader (trainers, coaches, leraren);
- sportmedisch kader (fysiotherapeuten, masseurs, artsen, psychologen);
- sport organisatorisch en facilitair kader (leiders, begeleiders, wedstrijdfunctionarissen, onderhoudsmedewerkers enzovoort);
- bestuurlijk kader.

Ook andere betrokkenen, zoals meehelpende familieleden, dienen de regels na te leven. Onder 'sporter' wordt in deze gedragsregels verstaan: zowel meisjes en jongens als vrouwen en mannen.

Onder 'professioneel' wordt in deze gedragsregels verstaan: de kwaliteit van het handelen, overeenkomstig de geldende standaard en opleiding (dus niet of er al dan niet wordt betaald voor de werkzaamheden).



### **De gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie in de sport**

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (om te bewegen). De sporter moet als mens worden gerespecteerd. Er mag geen onderscheid worden gemaakt naar of nadruk worden gelegd op godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd, lichamelijke kenmerken of burgerlijke staat. Dat betekent dat de sporter zich zowel tijdens het sporten maar ook daarbuiten, bijvoorbeeld in de kleedruimtes, veilig moet voelen en het gevoel moet hebben dat hij zich - letterlijk - vrij kan bewegen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel. Hierbij gaat het erom dat de begeleider niet onnodig binnendringt in het privéleven van de sporter, bijvoorbeeld door er vragen over te stellen, afspraken te maken, contact op te nemen enzovoort.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. De begeleider mag zijn specifieke situatie en relatie niet gebruiken voor doeleinden ten eigen nutte die in strijd zijn met zijn verantwoordelijkheid voor de sporter of die de grenzen van de relatie overschrijden. Grensoverschrijdend kan bijvoorbeeld zijn:
  - bevrediging van eigen seksuele en/of agressieve verlangens;
  - een seksueel/erotisch geladen sfeer scheppen;
  - de sporter op een niet-functionele wijze bekijken, waarbij de ogen gericht zijn op de geslachtskenmerken;
  - met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van de sporter;
  - vormen van aanranding;
  - exhibitioneren.

In de (professionele) relatie met de sporter kunnen bij beide gevoelens ontstaan die zich niet verhouden met de relatie tot het trainen, begeleiden en dergelijke. Deze gevoelens kunnen bijvoorbeeld zijn: verliefdheid, afkeer of agressie. Beide partijen moeten alert zijn op deze gevoelens. De begeleider moet - zelfs als de sporter dat verlangt of daartoe uitnodigt - dan ook niet metterdaad ingaan op seksuele en/of al dan niet agressieve toenaderingspogingen, dan wel dergelijke toenaderingspogingen zelf ondernemen. Seksuele handelingen en (geforceerde) seksuele relaties tussen begeleider en sporter worden zeer sterk afgeraden. Door partijen moeten zo snel mogelijk maatregelen worden genomen om te voorkomen dat deze 'relatie' zich in welke vorm dan ook ontwikkelt. Hierbij kan gedacht worden aan verbreking van één van de twee verhoudingen: de seksuele relatie of de begeleidingsrelatie.



4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

Tussen volwassenen en jeugdigen is sprake van een natuurlijk overwicht. Het natuurlijke overwicht van de 'dader' en angst voor de gevolgen maken het vele malen moeilijker om hem 'lik op stuk' te geven bij ongewenst gedrag.

Al dan niet jeugdige sporters die op het moment zelf wel positief staan tegenover seksueel contact, bijvoorbeeld omdat zij verliefd zijn op de begeleider, realiseren zich vaak pas achteraf dat bij het gebeurde vele vraagtekens zijn te plaatsen. Veelal blijkt dan dat hun eventuele instemming op dat moment niet 'echt' was.

5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

Uitgangspunt is dat de sporter het als seksueel intimiderend ervaart.

Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- bij begroeten of afscheid nemen te lang de hand vasthouden; • iemand naar je toe trekken om te kussen;
- zich tegen de sporter aandrukken;
- andere ongewenste aanrakingen.

De begeleider dient ervoor te zorgen dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, dit contact of deze aanrakingen nooit verkeerd - in de zin van seksueel intimiderend - kan worden geïnterpreteerd.

6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.

Hierbij kan worden gedacht aan:

- seksueel getinte opmerkingen en insinuaties, zoals grove taal en schuine moppen, onder het mom van 'dat moet kunnen';
- het stellen van niet-functionele vragen - vaak onnodig in detail - over het seksleven van de sporter, bijvoorbeeld over masturbatie, frequentie en vormen van vrijen.

7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

Gereserveerd en met respect omgaan met de sporter betekent bijvoorbeeld dat:

- de begeleider en de sporter bij voorkeur niet met z'n tweeën op reis gaan, maar met bijvoorbeeld een extra begeleider of meerdere sporters;
- de begeleider en sporter in ieder geval niet op één kamer slapen;





- de sporter bij voorkeur niet alleen thuis bij de begeleider wordt ontvangen. Gereserveerd en met respect omgaan met de ruimtes waarin de sporter zich kan bevinden, betekent dat de sporter zich daar veilig moet voelen, zijn privacy gewaarborgd is en sociale controle niet is uitgesloten.

Hierbij kan onder andere worden gedacht aan:

- niet zonder aankondiging de kleedkamer of de hotelkamer betreden;
- de deur open laten staan na het binnentreden, tenzij duidelijk is dat beiden behoefte hebben aan een zekere privacy;
- gesprekken dan wel overleg met de sporter niet in de kleedkamer of de hotelkamer houden, maar in een niet-intieme ruimte.  
Een uitzondering wordt uiteraard gemaakt voor het coachen tijdens wedstrijden; dan is het veelal noodzakelijk zich ergens rustig terug te trekken.

8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.

Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.

Binnen zijn mogelijkheden heeft de begeleider de verantwoordelijkheid voor de veiligheid en het welzijn van de sporter. De begeleider zal de daarvoor redelijke en noodzakelijke maatregelen moeten nemen ter voorkoming van lichamelijke en geestelijke schade en misbruik, veroorzaakt door seksuele intimidatie.

De begeleider zal moeten samenwerken met bijvoorbeeld jeugdconsulenten, vertrouwenspersonen of ouders of hen van informatie voorzien. De begeleider zal feiten van vertrouwelijke aard, aan hem toevertrouwd, te allen tijde dienen te respecteren. Er zullen slechts mededelingen aan derden worden gedaan - indien enigszins mogelijk in overleg met de sporter - wanneer de begeleider ervan overtuigd is dat de belangen van de sporter of zijn omgeving hiermee zullen zijn gediend.

9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. De begeleider aanvaardt ook geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering. Door vergoedingen dreigen de objectiviteit van het handelen en de onafhankelijke positie van de begeleider dan wel de sporter in het gedrang te komen. Hierdoor kan een voedingsbodem ontstaan voor seksuele intimidatie en seksueel misbruik.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels door iedereen die betrokken is bij de sporter worden nageleefd.



Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken. De begeleider heeft een voorbeeldfunctie. Hij zal maatregelen moeten nemen op het moment dat hij grensoverschrijdend gedrag constateert.

In eerste instantie dient hij de betreffende persoon erop aan te spreken. In tweede instantie het bevoegde gezag, dat wil zeggen het bestuur van een sportvereniging of sportbond of de directie daarvan. De sporter zal ook geholpen moeten worden. De begeleider kan hem bijvoorbeeld verwijzen naar een vertrouwenspersoon of hem helpen een klacht in te dienen.

11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen. Dit betekent dat de begeleider ook alert moet zijn op gedragingen die niet direct seksueel intimiderend zijn, maar wel als grensoverschrijdend worden ervaren. Ook in dit geval dienen door hem passende maatregelen te worden genomen, zoals het aanspreken van de betreffende persoon.

#### **Vertrouwenspersoon**

**Mocht iemand binnen TONIDO zich, op welke manier dan ook, onveilig, geïntimideerd of gediscrimineerd voelen en dit in een veilige, neutrale omgeving willen bespreken, dan is hiervoor bij TONIDO een vertrouwenspersoon aanwezig. Dit is Paul van Daal. Hij is bereikbaar via: [vertrouwenspersoon@tonido-  
valkenswaard.nl](mailto:vertrouwenspersoon@tonido-valkenswaard.nl)**